

Stage de méthodologie pour les 3ème à Sallanches



Prépare-toi efficacement pour ton brevet !

INFORMATIONS CLÉS

 **Du mercredi 18 au vendredi 20 février 2026**

Matin : 9h00 - 11h30

OU Après-midi : 14h00 - 16h30

 **Lieu : Sallanches**

 **Prix : 110 €**

 **Places disponibles : 6 par demi-journée**

CE QUE TU VAS APPRENDRE

- Réaliser des **fiches de révision efficaces** 
- Créer des **cartes mentales** visuelles 
- **Mémoriser** sur le long terme 



CONTACT ET INSCRIPTIONS

 **Renseignements et inscription :**

Véronique LAPOSTOLLE –
Orthopédagogue

 **06 22 81 88 59**

PROGRAMME

Mercredi

Fiches de révisions

- quel est ton profil d'apprentissage ?
Que faut-il écrire dans une fiche ?
- Repérer les idées principales des cours

Jeudi

Cartes mentales

- Organiser tes idées
- Faire appel à ta créativité avec des visuels

Vendredi

Mémorisation

- Connaître quel est ton projet de mémoriser
- Techniques pour mémoriser durablement



Viens avec tes cours!